

## 玉ねぎ追肥・草むしり



春には美味しい玉ねぎが収穫できますように・・・



先日、ご利用者様の声にお応えし、玉ねぎに追肥をしました。「2回目の追肥か?」「ちょっと遅いんと違う?」など、ワイワイ言いながら追肥と草むしりを手伝っていただきました。手を泥だらけにしながらも一生懸命に作業していただき、感謝・感謝です。



## 庭の大根で豚汁作りました!



やすらぎの庭に植えた大根を収穫し、「豚汁」を作りました。みんなでワイワイ言いながら、いろいろな野菜を半ば取り合うようにして どんどん切っていけます。思わず「指 切らんといてや～」と声を上げてしまいました。そんなことはおかまいなし!! あっという間に鍋の中! あれよあれよという間にアツアツ豚汁が出来上がりました。



野菜たっぷりの栄養満点豚汁に、みなさん「おいしいわ～」「温まるわ～」と喜んでいただきました。目指せ自給自足! これからもいろいろな野菜を育てて美味しいお料理作りに励みたいと思います。



やすらぎだより

令和6年3月

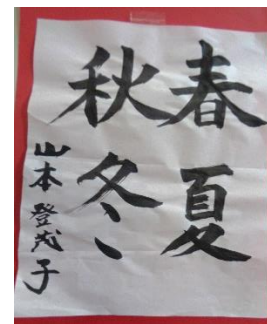
## やすらぎ料理倶楽部 今月はお好み焼きに挑戦!

テイルームに美味しそうな香ばしい香りが漂ってきました。熱々のお好み焼きは とてもおいしかったです!



思わず立ち上がって・・・

今月のお誕生日会のおやつは「お好み焼き」でした。またまた「やすらぎ料理倶楽部」の方々が活躍です。キャベツを細かく切るところから焼き上げまで、大いに活躍してくださいました。



なかなかの力作揃いです 展示して眺めています



他の方はレクレーションに行かれ 静かなテイルームで精神を統一しながら書き進められます。



ご利用者様の中で「書道がしてみたい」との要望があり月に二回、月曜日の午後二時から三時まで、書道を楽しむ書道倶楽部が発足しました。ボランティアの方に来ていただき、静かな環境の中で精力的に活動されています。

## やすらぎ書道倶楽部発足

長かった冬も終わりを告げ、心躍る春がやってきました。暖かくなるのを待ちかねるのが嫌いな「花粉」。利用者様の中にも何名かおられるように、職員もマスクもつづいて季節感もあります。「ロソが下火になってもやっぱりマスクですね!」